

Приложение
к приказу ГБУ ДО Республики Марий Эл
«СШОР «Виктория»
от 27 марта 2023 года № 27003/9

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий, обучающихся в ГБУ ДО Республики Марий Эл
«СШОР «Виктория»

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказом Минспорта России от 3 августа 2022 г. №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», Приказом Министерства спорта РФ от 30 октября 2015 г. №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей 2.4.4.1251, Уставом государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Республики Марий Эл «СШОР «Виктория» (далее – Учреждение), дополнительными образовательными программами спортивной подготовки в Учреждении.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий, обучающихся в Учреждении. Режим занятий, обучающихся действует в течение учебного-тренировочного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровье сбережение.

2.3. Режим занятий, установленный в Учреждении, должен способствовать сохранению здоровья обучающихся.

3. Режим учебно-тренировочного процесса

3.1. Режим занятий, обучающихся в Учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению тренерско-преподавательского состава работников с учетом:

- условий и требований дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, реализующихся в Учреждении;

- пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся;

- особенностей физического развития воспитанников и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.2 Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы спортивной подготовки по видам спорта в течение всего календарного года (52 недели).

3.3. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется годовым учебно-тренировочным планом, расписанием учебных занятий.

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

3.4 Учебный год в Учреждении начинается с 1-го января. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Формы обучения и режим занятий определяются Учреждением в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

3.6. Работа по индивидуальному плану спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях в пределах осваиваемой программы и осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения.

3.7. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-тренировочной работы является тренировочное занятие (тренировка). Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. Единица измерения: астрономический час – 60 минут.

3.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается:

на этапах начальной подготовки – не более 2-х часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

3.9. При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

3.10. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

IV. Управление и учебная документация

4.1. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале учёта рабочего времени (печатная версия) или на электронной площадке АИС «Мой спорт».

4.2. Тренеры-преподаватели имеют право переносить учебно-тренировочные занятия по времени или по дням недели в связи с непредвиденными

обстоятельствами и/или по состоянию здоровья по согласованию с директором Учреждения и на основании приказа.

4.3. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости и на основании приказа директора Учреждения.

4.4. Все изменения в расписание учебно-тренировочных групп фиксируются тренерами-преподавателями в журнале учёта рабочего времени.

4.5. Регламентация проведения массовых мероприятий (участие в концертах, конкурсах, фестивалях и других аналогичных мероприятиях) разрешается только после проведения инструктажа по технике безопасности и охране труда с обучающимися и издания соответствующего приказа.

4.6. Показатели результатов освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки определяются непосредственно тренерами-преподавателями через виды контроля успеваемости, промежуточную и итоговую аттестации.

4.7. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием посторонних лиц во время учебно-тренировочных занятий, оставлять обучающихся одних во время учебно-тренировочных занятий, проведения массовых мероприятий.

4.8. Запрещается удаление обучающихся с учебно-тренировочных занятий, применение к ним психологического или физического воздействия, наносящих вред их психофизическому здоровью.

V. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение, а также изменения и дополнения к нему согласуются с директором Учреждения, принимаются на Общем собрании тренерско-преподавательского состава и утверждаются приказом директора Учреждения.

5.2. Другие отношения, не урегулированные настоящим Положением, подлежат регулированию нормами действующего законодательства, подзаконными актами.

5.3. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения и действует до принятия нового.

Данный Положение рассмотрено и принято на тренерском совете ГБУ ДО Республики Марий Эл «СШОР «Виктория», протокол № 7 от 24 Марта 2023г.
